

Speiseplan Mensa KW 03

Vom 15.01.2024-19.01.2024

	Suppe	Vegetarisch	Fisch/ Fleisch	Nachtsch
Montag	Back- erbsen- suppe (a,c,d,e,f1)	Gnocchi ^(c,d,e,f1) aus dem Ofen in Käsesoße Blattsalat ^(a,d,g,R)	Schweineschnitzel ^(a,d,f1) Vollkornreis ^(v) Mandelbrokkoli ^(k1) Bratensoße ^(e)	Apfel-Himbeer Shake ^(d)
Dienstag	Brokkoli- suppe (d,e)	Gemüseschnitzel ^(a,d,f1) (kann Erbsen enthalten) Schnittlauchsoße (d,e) Salzkartoffeln Gurkensticks	Rinderstreifen in Rahmsoße ^(d,e) Spätzle ^(a,c,f1) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Frisches Obst
Mittwoch	Eierstich- suppe (a,c,d,e,f1)	Spaghetti ^(a,c,e,f1) Gemüsepfanne (Brokkoli/Karotten/Blumenkohl) Tomatensoße ^(e) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Gebratenes Seelachsfilet ^(f1,h) Kräuterkartoffeln Zucchini-rahmgemüse ^(d,e)	Natur-Joghurt ^(d)
Donnerstag	Gemüse- Suppe ^(d,e)	Cannelloni ^(a,c,d,e,f1,2,3,10) mit Ricotta-Spinatfüllung mit Basilikum- Käsesoße ^(d,e) überbacken Blattsalat ^(a,d,g,R)	Pochierte Hähnchenbrust Kräutersoße ^(d,e) Reis, Blumenkohl	Vanillepudding (d)
Freitag	Kartoffel- Karotten- Suppe (d,e)	Vollkornnude -Gemüse- Pfanne ^(a,c,e,f1V) (grüne Bohnen- Paprika/Mais/Brokkoli) Joghurt-Dip ^(d) Blattsalat ^(a,d,g,R)	Geflügel- Geschnetzeltes ^(d,e) Perlgraupen ^(e,f2) Erbsengemüse	Frisches Obst

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene können an unserer Speiseausgabe eingesehen werden. In unseren Desserts verwenden wir grundsätzlich keine Gelatine. Die grün geschriebene Komponenten entsprechen den „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in den Schulen“ und

wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert



Ihr Kubino- Team wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Kubino

In den Anlagen 6
73760 Ostfildern- Nellingen
Telefon: 0711/ 46 90 91 12